

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Новосибирской области

«НОВОСИБИРСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И СЕРВИСА»



# “ЛЕТКО!!!”

Ежеквартальная газета для студентов и педагогов НКЛПиС, родителей,  
а также учащихся общеобразовательных школ

№ 4 (2017-2018 учебный год)

9  
мая

- ❁ Наши победы на конкурсах профмастерства!
- ❁ Участие в IV Городской НПК
- ❁ Советы психолога
- ❁ Открой свою Сибирь!



## С Днем Победы!

*Победа на региональном этапе Всероссийской олимпиады профессионального мастерства!*



4 и 5 апреля на базе НКЛПиС прошел региональный этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства обучающихся по СПО по профильному направлению укрупненной группы специальностей 43.00.00. Сервис и туризм. После окончания выполнения всех заданий жюри огласило результаты:

**1 место - Ксения Кузнецова, студентка НКЛПиС**

**2 место - Виктория Красина, студентка НКЛПиС**

Ксения Кузнецова, гр.2 ГС-11, получает право участвовать в заключительном этапе Всероссийской олимпиады, который пройдет в мае в городе Сочи!

*Победа в Межрегиональной олимпиаде по туризму!*

12 апреля на базе НГТУ прошла XVII Межрегиональная олимпиада по туризму. Команда студентов 1, 2 курсов колледжа показала результаты:

1 место в командном зачете (Табигат Кенжалиев, Алена Кокорина, Юлия Володина, Кристина Олегова и Анна Барышникова)

в индивидуальном зачете при прохождении тестирования: **Табигат Кенжалиев – 1 место, Анна Барышникова и Алена Кокорина – 3 место.**

Ребята разработали программу культурно-познавательного тура по



историческим местам Мошковского района Новосибирской области с планом реконструкции Умревинского острога. Ребята благодарят своего руководителя Немову Светлану Васильевну за результативное участие в олимпиаде!

*Областной конкурс ораторского искусства "Мысль. Слово. Дело"*

Этот конкурс состоялся 10 апреля в колледже транспортных технологий им. Н.А.Лунина. Наше образовательное учреждение представляла студентка гр.1Дд-9 Католикова Елизавета, которая заняла 1 место в секции "Я и мой профессиональный выбор".



*Областная конференция*

*"125-летие Новосибирска: События, Люди, Факты"*



Конференция состоялась 6 апреля в торгово-экономическом колледже. Студентка гр.1Т-11 Ооржак Буянмаа одержала победу в номинации "Неординарный подход к представлению темы": доклад "Экскурсия по театрам Новосибирска" был прочитан на английском языке. Желая освоить английскую речь Буянмаа советует заниматься говорением 3 часа в день, читать книги в оригинале, общаться с носителями английского языка.

*Отборочный чемпионат Worldskills Russia "Молодые профессионалы" и Джурнорские по компетенции "Технологии моды"*



Победители регионального чемпионата Трофимова Элина (гр.1К-9) и Зырянова Таисия (2К-9) на учебной экспериментальной площадке нашего колледжа готовятся к отборочным соревнованиям, которые пройдут в Иваново. Для того чтобы показать свое мастерство на достойном уровне, конкурсантки отработывают скоростные навыки шитья, элементы эскизирования, основы расчетов лекал. Все тренировочные этапы проходят в условиях, приближенных к Чемпионату.

*Открой свою Сибирь!*

13 апреля студенты НКЛПИС специальностей «Гостиничный сервис» и «Туризм» были приглашены в «Маринс Парк Отель» г.Новосибирска для участия в мероприятиях Сибирского туристического форума «Открой свою Сибирь» и поддержки наших участников Олимпиады по туризму среди студентов учебных заведений, готовящих кадры для туристического бизнеса и сферы гостеприимства. Выставочная экспозиция познакомила ребят с туристическими объектами (театрами, музеями, санаториями) Новосибирской области. Студенты активно приняли участие в розыгрышах, викторинах, лотереях, в ремесленной мастерской впервые создали своими руками сувениры.

Ребята стали слушателями докладов по теме «Актуальные вопросы развития туризма», «Будущее аудиогидов». Самые любознательные попали также на конференции «Гастрономический туризм. Потенциал и инструменты развития» и «Продвижение территории на внутреннем и международном рынках».



Самые позитивные впечатления остались у наших студентов от этого форума. Любовь Петрову, выпускницу, заинтересовала программа Аудиогид и ее применение в своей специальности.

Марина Болдина сделала для себя выводы, что продвигать внутренний туризм - это патриотично и актуально, ведь наша Россия красотой природы и богатством достопримечательностей еще богаче, чем зарубежные страны.

25 апреля на базе Института социальных технологий и реабилитации НГТУ. В ней принимали участие студенты НКЛПиС. Пять докладов были озвучены нашими ребятами на секции «Социальное взаимодействие в поликультурной среде». Авторами исследовательских проектов стали Терехов А.(1Мх-9) и Терехова Е.(преподаватель спецдисциплин), Гиньятуллина Р.(3К-9), Шарыгина А. и Красина В.(2Т-11), Высоцкая В.(1Т-11), Спиридонова В. и Денисенкова К.(4К-9) и их научные руководители Ламшакова Т., Ковязина А., Терехова Е., Соколова Е.

«В своем докладе я описываю экскурсионный маршрут, рассказывающий об истории возникновения Новосибирской Обь ГЭС, о ее значении для жизни нашего города. Любить свою малую Родину, знать ее достопримечательности, заботиться о них – это гражданский долг человека любой национальности», - рассуждает В. Высоцкая.

Особое впечатление произвел доклад **Спиридоновой В. и Денисенковой К.(гр.4К-9)** «Проектирование женской одежды с использованием элементов традиционного народного костюма», сопровождавшийся показом коллекции из 5 изделий. Эксперты отметили яркость и неожиданность народных декоративных элементов в одежде. На вопрос экспертов о том, какой костюм вы выберете для прогулки по городу, Спиридонова Лера не растерялась и ответила: «Эта коллекция для показа, а не для повседневной жизни. Но как будущий модельер-конструктор, я знаю, как включить этнические идеи в повседневную одежду и украсить гардероб женщин нашего города». **Экспертное жюри присудило авторам этого проекта почетное 2 место!**





### Экзамены...? Легко!!! Советы от психолога НКЛПиС Гусевой Н.С.

Экзамен — это как раз та ситуация, когда действовать надо по принципу «Помоги себе сам». Существует несколько простых правил и приемов преодоления экзаменационного стресса. Выбери те из них, которые сочтешь наиболее

1. Подготовку к экзамену рекомендуется закончить в 17-18 часов. 2. Вечером перед экзаменом целесообразнее заняться любым успокаивающим делом: выйти на короткую прогулку, принять душ, посмотреть юмористическую передачу.

3. Перед экзаменом важно как следует выспаться

#### Предэкзаменационный рацион:

- на ужин блюда, содержащие сложные углеводы: макароны, рис, овсяная каша,
- блюда из овощного салата или рагу с птицей или рыбой.
- способствуют сну также йогурт с крекерами, бутерброд с сыром, фрукты, молоко
- за 30-40 минут до сна полезно выпить стакан теплой воды с медом, обладающим свойством укреплять нервную систему.

Не следует употреблять на ночь мясо, колбасу и сосиски, консервированные продукты, картофель, квашеную капусту, помидоры, баклажаны, а также острые блюда и продукты с высоким содержанием сахара, так как они препятствуют хорошему сну.

Помните, экзамены, как правило, потом являются мощными жизненными воспоминаниями и вызывают у вас улыбку

### *Сам себе дизайнер или Прикосновение к прекрасному*

Во втором корпусе НКЛПиС прошла Декада дизайна. Декада прошла с 14 по 28 апреля и вызвала интерес не только у студентов, но и у педагогов, которые активно включились в работу.

В программу Декады вошли мини-мероприятия:

- мастер-класс «Создай костюм из модульных деталей»;
- конкурс эскизов дизайна головных уборов;
- конкурс макета бил-борда «НКЛПиС»;
- релакс-акция «Нарисуй своё настроение»;
- конкурс эскизов дизайна чехла для телефона и чехла для швейной машины;

- мастерская художника Г. Чолпонбаевой( гр. 2Дд-9);

- выставка платков в технике «Батик»;

- НПК «Я-Россиянин!» (доклады студентов Елизаветы Католиковой, Буянмаа Ооржак, Яны Миховской);

По итогам Декады дизайна были определены победители.

Ими стали Тагакова Виктория,(ОП-188), Кончева Диана (2Дд-9), Князева Полин (Дд-9), Ступенькова Валентина, (2Дд-9). Миховская Яна и Католикова Елизавета, студентки группы 1Дд-9, особо были отмечены за активное, конструктивное участие в Декаде. Эти студентки уже с первого курса включились в процесс своего профессионального развития и карьерного роста.



Апрельский субботник - дело общегородское и традиционное. После суровой зимы улицы и дворы нашего города нуждаются в наведении порядка, чистоты и комфорта. Студенты и преподаватели НКЛПиС с энтузиазмом выходят на территорию колледжа и приводят ее в порядок. Все работают дружно и весело, и вовремя совместного труда рождаются веселые частушки:

*Как пошли наши студенты  
На субботник в ранний час  
Взяли в руки инструмент -  
Колледж чище стал у нас!*



*Подмели мы все дорожки,  
Собрана в мешки листва.  
Посмотрите, как красиво  
На участке П-22*



После субботников количество мешков с мусором и кучи веток только растут, а прилегающая территория становится чистой и красивой!

*И дизайнеры, и швеи  
Взялись дружно за метлу.  
Стали чистыми аллеи,  
Встречай, Новосибирск, весну!*

### *Команда "Феникс" на интеллектуальной игре!*



26 апреля Новосибирская городская избирательная комиссия совместно с Центром культуры учащейся молодежи организовали конкурс по избирательному праву в форме интеллектуальной игры. В конкурсе приняли участие 19 команд, в числе которых – команда НКЛПиС «Феникс». Задания игра были разнообразные: домашнее задание, Ситуации, Экзамен

В конкурсе капитанов Марк Руднев справился с вопросами стал одним из лучших. В итоге команда Новосибирского колледжа легкой промышленности и сервиса «Феникс» заняла 3 место, уступив победителям всего 1,5 балла. Всем участникам команды были вручены сертификаты, экземпляры Конституции РФ и подарочный сертификат на 2 000 рублей в Техно Сити. Поздравляем наших первокурсников и преподавателя истории, Ламшакову Татьяну Леонидовну, которая их подготовила!

Он не вернулся из боя  
 ст. В.С.Высоцкого  
 Почему всё не так? Вроде всё как всегда:  
 То же небо опять голубое,  
 Тот же лес, тот же воздух и та же вода,  
 Только он не вернулся из боя.



Мне теперь не понять, кто же прав был из нас  
 В наших спорах без сна и покоя.  
 Мне не стало хватать его только сейчас,  
 Когда он не вернулся из боя.



Он молчал невпопад и не в такт подпевал,  
 Он всегда говорил про другое,  
 Он мне спать не давал, он с восходом вставал,  
 А вчера не вернулся из боя.

То, что пусто теперь, - не про то разговор.  
 Вдруг заметил я - нас было двое.  
 Для меня будто ветром задуло костер,  
 Когда он не вернулся из боя.



Нынче вырвалась, будто из плена, весна.  
 По ошибке окликнул его я:  
 "Друг, оставь покурить". А в ответ - тишина:  
 Он вчера не вернулся из боя.

Наши мертвые нас не оставят в беде,  
 Наши павшие как часовые.

Отражается небо в лесу, как в воде,  
 И деревья стоят голубые.

# 9 МАЯ



630... г. Новосибирск, ул. Зорге, 12  
 каб. 405 (центр информационных технологий "НКЛПИС")  
 Верстка: Бречкина Ксения, Омурбек Нуриза

