

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ НСО
«Новосибирский колледж лёгкой промышленности и сервиса»



К.А. Чугаев
2024г.

**Календарный план физкультурных, спортивных и оздоровительных мероприятий
 студенческого спортивного клуба «Чемпион»
 ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж лёгкой промышленности и сервиса»
 на 2024-2025 учебный год**

| № п/п | Мероприятие | Срок | Ответственный |
|---|--|-------------------------|--------------------------------------|
| Внутриколледжные мероприятия | | | |
| 1. | Легкоатлетический осенний кросс «Золотая осень» | сентябрь | Преподаватель физического воспитания |
| 2. | Первенство колледжа по шахматам | октябрь | Преподаватель физического воспитания |
| 3. | Первенство колледжа по настольному теннису | ноябрь | Преподаватель физического воспитания |
| 4. | Первенство колледжа по баскетболу | декабрь | Преподаватель физического воспитания |
| 5. | Первенство колледжа по волейболу, посвященное открытию года защитника Отечества. | январь | Преподаватель физического воспитания |
| 6. | Военно-спортивная эстафета посвященная Дню защитника Отечества | февраль | Преподаватель физического воспитания |
| Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне» | | | |
| 1. | Мониторинг физической подготовки студентов | в течение учебного года | Преподаватель физического воспитания |
| 2. | Проведение тематических мероприятий, лекций на тему здорового образа жизни | в течение учебного года | Преподаватель физического воспитания |
| 3. | Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм | в течение учебного года | Преподаватель физического воспитания |

| | | | |
|---|---|------------------------------|--------------------------------------|
| | ГТО на Всероссийском интернет портале. | | |
| 4. | Взаимодействие с центром тестирования ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов ВФСК ГТО студентами колледжа | в течение учебного года | Преподаватель физического воспитания |
| 5. | Ознакомление студентов с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения | на занятиях | Преподаватель физического воспитания |
| 6. | Подготовка и организация приема в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов колледжа | в течение учебного года | Преподаватель физического воспитания |
| 7. | Проведение фестиваля выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов колледжа 1 этап | апрель-май –июнь (3 квартал) | Преподаватель физического воспитания |
| 8. | Выполнения норм ВФСК ГТО «Спорт для всех» среди студентов и работников колледжа | апрель-май –июнь (3 квартал) | Преподаватель физического воспитания |
| В рамках Спартакиады среди команд профессиональных образовательных организаций | | | |
| 1. | Легкоатлетический кросс памяти В.С. Цыбизова | сентябрь | Преподаватель физического воспитания |
| 2. | Соревнования по волейболу (девушки) | февраль- март | Преподаватель физического воспитания |
| 3. | Соревнования по плаванию в рамках 68-й Спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных учреждений Новосибирской области 2024-2025 уч. Г. Имени святого благоверного князя Александра Невского. | Апрель | Преподаватель физического воспитания |
| 4. | 78-я Легкоатлетическая эстафета памяти А.И.Покрышкина | май | Преподаватель физического воспитания |

| В рамках городских спортивных мероприятий | | | |
|---|--|-------------------------|--------------------------------------|
| 1. | Участие в городских соревнованиях, турнирах по видам спорта. | в течение учебного года | Преподаватель физического воспитания |
| 2. | Всероссийский день бега «Кросс наций» | сентябрь | Преподаватель физического воспитания |
| 3 | Участие в лыжных гонках «Лыжня России» | февраль | Преподаватель физического воспитания |
| 4. | Городская легкоатлетическая эстафета, посвящённая «Дню Победы» | 9 мая | Преподаватель физического воспитания |

Преподаватель физического воспитания  Калина Н.П.