



## **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**



### **ВЫСОКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ!**

**(ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ)**

Уважаемые жители города Новосибирска и области, Управление Роспотребнадзора напоминает Вам, что заболеваемость клещевым энцефалитом на территории области превышает среднероссийский показатель в 2,2 раза. Ежегодно регистрируются смертельные случаи от клещевого энцефалита.

Ежегодно с укусами клещей обращается порядка 20 000 человек. Около четырех тысяч укусов происходит на территории города Новосибирска, 21 % пострадавших - дети.

**Самое надежное средство защиты от клещевого энцефалита – это вакцинация.** Первую и вторую прививку предпочтительно проводить в зимние и весенние месяцы с интервалом 1-7 месяцев. Наиболее оптимальным является интервал между первой и второй прививками 5-7 месяцев. При необходимости вакцинация может проводиться в летние месяцы, в этом случае вторую прививку следует делать через две недели после первой (экстренная схема). Посещение природного очага допускается не ранее чем через месяц после первой прививки. Третья прививка, проводимая через 12 месяцев после второй, завершает курс вакцинации. Ревакцинация проводится каждые 3 года однократно.

### **При выезде на природу рекомендуем Вам проявлять особую осторожность!**

К эффективным средствам защиты населения от клещей относится **индивидуальная защита людей**. Брюки должны быть заправлены в сапоги, или носки. Рубашку (с длинными рукавами или куртку надо заправить в брюки. Манжеты рубашки или куртка должны быть застегнуты, как и ворот. На голове - капюшон или косынка. Категорически не рекомендуется находиться в лесу с непокрытой головой. **Каждые 15 минут** надо проводить **поверхностные осмотры**, чтобы заметить клещей на одежде и вовремя убрать. Каждые два часа тщательно осматриваться. По возвращении домой надо тщательно осмотреть снятую одежду и себя, принесенные вещи. Если вы собираетесь **зачековать в лесу**, то для стоянки надо выбирать сухие места с песчаной почвой или участки без травы. **При выезде за город необходимо использовать репелленты и акарициды:** «Претикс»,

«Рифтаמיד Таежный», «Гардекс антиклещ», «Пикник Антиклещ» и др. (необходимо, чтобы было написано «Антиклещ»). Перед их применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией. **На дачных участках** и прилегающих к ним территориях необходимо регулярно убирать старую листву, траву, хворост, вырубать сухостой, выкорчевывать старые пни, расширять дорожки и посыпать их песком или щебнем, выкашивать траву.

**Напоминаем, что при укусе (или нападении) клеща следует** обращаться в ближайшее медицинское учреждение для удаления клеща, получения информации о местонахождении пунктов серопротекции, так как непривитым людям показано введение противоклещевого иммуноглобулина. Для детей до 18-ти лет введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита осуществляется бесплатно. Иммуноглобулин вводится не позднее чем на 4-е сутки с момента укуса (или нападения) клеща, чем раньше будет введен иммуноглобулин, тем больше гарантий его профилактического эффекта. После укуса необходимо в течении 3-х недель наблюдать за состоянием своего здоровья и в случае отклонений - обращаться за медицинской помощью.

Рекомендуется провести **исследование клеща на наличие антигена вируса клещевого энцефалита** в вирусологических лабораториях по адресу: ул. Фрунзе 84, т. 224-26-52., ул. Пирогова, 25, т. 330-97-88. На пораженность боррелиями - ул. Челюскинцев 7а, т. 220-26-41.



## Высока вероятность заражения клещевым энцефалитом!

Памятка для населения

### Уважаемые жители города Новосибирска и области!

Управление Роспотребнадзора напоминает Вам, что заболеваемость клещевым энцефалитом на территории области превышает среднероссийский показатель в 2,2 раза.

Ежегодно с покусом клещей обращаются порядка 20000 человек, регистрируются случаи смерти от клещевого энцефалита.

Около четырех тысяч укусов происходит на территории Новосибирска, 21% пострадавших - дети.

**! Самое надежное средство защиты от клещевого энцефалита - это вакцинация.**

Первую и вторую прививку предпочтительно проводить в зимние и весенние месяцы с интервалом 1-7 месяцев. Наиболее оптимальным является интервал между первой и второй прививками 5-7 месяцев. При необходимости вакцинация может проводиться в летние месяцы, в этом случае вторую прививку следует делать через две недели после первой (экстренная схема).

Посещение природного очага допускается не ранее чем через месяц после первой прививки. Третья прививка, проводимая через 12 месяцев после второй, завершает курс вакцинации. Ревакцинация проводится каждые 3 года однократно.

**! При выезде на природу рекомендуем Вам проявлять осторожность!**

К эффективным средствам защиты населения от клещей относится индивидуальная защита людей.

Брюки должны быть заправлены в сапоги или носки. Рубашку (с длинными рукавами) или куртку надо заправить в брюки. Манжеты рубашки или куртки должны быть застегнуты, как и ворот. На голове - капюшон или косынка.

Категорически не рекомендуется находиться в лесу с непокрытой головой. Каждые 15 минут надо проводить поверхностные осмотры, чтобы заметить клещей на одежде и вовремя убрать, каждые два часа - тщательно осматриваться. По возвращении домой надо внимательно осмотреть снятую одежду, себя и принесенные вещи. Если Вы собираетесь заночевать в лесу, то для стоянки надо выбирать сухие места с песчаной почвой или участки без травы.

При выезде за город необходимо использовать репелленты и акарициды:

«Претикс», «Рефтамид Таежный», «Гардекс Антиклещ», «Пикник Антиклещ», и др. (необходимо чтобы было написано «Антиклещ»). Перед их применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией. На дачных участках и прилегающих к ним территориях необходимо регулярно убирать старую листву, траву, хворост, вырубать сухостой, выкорчевывать старые пни, расширять дорожки и посыпать их песком или щебнем, выкашивать траву.



Напоминаем, что при укусе (или нападении) клеща следует обращаться в ближайшее медицинское учреждение для удаления клеща, получения информации о местонахождении пунктов серопрфилактики, так как непривитым людям показано введение иммуноглобулина. Для детей до 18-ти лет введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита осуществляется бесплатно. Иммуноглобулин вводится не позднее чем на 4-е сутки с момента укуса (или нападения) клеща, чем раньше будет введен иммуноглобулин, тем больше гарантий его профилактического эффекта. После укуса необходимо в течение 3-х недель наблюдать за состоянием своего здоровья и в случае отклонения обратиться за медицинской помощью.

© Эфлакс, 2010. Лицензия ИД № 05273 от 04. 07. 2001.

Рекомендуется провести исследование клеща на наличие антигена вируса клещевого энцефалита в вирусологических лабораториях по адресу:

На пораженность боррелиями:

ул. Фрунзе, 84 , т. 224-26-52  
ул. Пирогова , 25, т. 330-97-88

ул. Челюскинцев, 7а , т. 220-26-41

# КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

- острое вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы с развитием парезов и параличей.

**ВАКЦИНАЦИЯ** - эффективный способ защиты от клещевого энцефалита!

## СХЕМА ВАКЦИНАЦИИ

**1 прививка** в любой выбранный день (предпочтительно проводить в зимние и весенние месяцы)

**2 прививка** в зависимости от схемы иммунизации:

1. через 1-7 месяцев после первой прививки

2. через 2 недели после первой прививки (при проведении экстренной иммунизации)

**3 прививка** через 12 месяцев после второй

**Ревакцинация** каждые три года

Посещение природного очага допускается не ранее чем через месяц после первой прививки.

**При выезде на природу рекомендуем Вам проявлять осторожность!**

- использовать репелленты, акарициды (необходимо чтобы было написано «антиклещ»);
- правильно одеваться - рукава и обшлага брюк должны плотно прилегать к телу, исключая наползание клеща под одежду; на голове - капюшон или косынка;
- каждые 15 минут проводить само- и взаимосмотры, чтобы заметить клещей на одежде и убрать; каждые два часа - тщательно осматриваться;
- под стоянку для ночевки на природе надо выбирать сухие места с песчаной почвой или участки без травы;
- по возвращении домой - внимательно осматривать снятую одежду, себя и принесенные вещи;
- на дачных участках и прилегающих к ним территориях убирать старую листву, траву, вырубать сухостой, расширять и посыпать дорожки, выкашивать траву.

При укусе (или наползании) клеща - обращаться в ближайшее медицинское учреждение для удаления клеща, получения информации о пунктах серопрфилактики, так как непривитым людям показано введение иммуноглобулина. Иммуноглобулин вводится не позднее чем на 4-е сутки с момента укуса (или наползания) клеща.



Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Новосибирской области

[WWW.54.ROSPOTREBNADZOR.RU](http://WWW.54.ROSPOTREBNADZOR.RU)

**удалить клеща самостоятельно соблюдая следующие рекомендации:**

- ▶ захватить клеща обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- ▶ место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.);
- ▶ после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- ▶ снятого клеща следует сжечь или залить кипятком;
- ▶ в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления), на коже остаётся черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.
- ▶ клещей, извлеченных из кожи, рекомендуем доставлять в лабораторию, где проводят исследования их на зараженность вирусами клещевого энцефалита с соблюдением следующих правил:

- ▶ для исследования пригодны только живые клещи;
  - ▶ не следует смазывать клещей маслами, кремами и т.д.;
  - ▶ удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую, с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.);
  - ▶ если сразу не получается поехать в лабораторию, можно сохранить клеща в холодильнике;
- хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение 3-х суток.

Министерство здравоохранения  
Новосибирской области  
ГКУЗ НСО  
«Региональный центр  
медицинской профилактики»  
[www.rcmp.zdravnsk.ru](http://www.rcmp.zdravnsk.ru)



# ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

**КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ** – природно-очаговая острая вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Переносчиками являются таежные клещи. Чаще всего заражение человека вирусом клещевого энцефалита происходит при укусе клещом. Однако возможно заражение и при пребывании насекомого на теле человека, так как в его выделениях содержится большое количество вирусов, а на коже человека имеется большое количество микротрещинок. Не исключена возможность заразиться клещевым энцефалитом при употреблении в пищу сырого козьего и коровьего молока.

Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность начала заболевания, связанная с сезонной активностью клещей – переносчиков.

**Самый надежный способ уберечься от заражения – это проведение профилактических прививок**, которые начинаются с 1 октября и заканчиваются 1 апреля. Первичный курс вакцинации включает 2 прививки с интервалом 5-7 месяцев (или 1-2 месяца). Последнюю прививку необходимо сделать за 2 недели до выхода в лес. Ревакцинация

проводится через год, последующие – каждые 3 года однократно.

Если не успели позаботиться о проведении вакцинации, то другим методом экстренной специфической профилактики служит иммуноглобулинопрофилактика, которая проводится людям, не имеющим прививок против клещевого энцефалита или получившим неполный курс вакцинации, которые обнаружили на себе клещей. Противоклещевой иммуноглобулин следует вводить в возможно более ранние сроки (желательно в первые сутки), но не позднее трёх дней после укуса. Есть и противопоказания для проведения иммуноглобулинопрофилактики. Осторожным надо быть людям, перенесшим тяжелые аллергические реакции на введение препаратов крови. Адреса пунктов серопрфилактики можно получить в любом медицинском учреждении города.

### **НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ВКЛЮЧАЕТ СОБЛЮДЕНИЕ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ:**

#### **1. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ:**

▶ при походе в лес надевать светлую (так как на ней легче обнаружить клеща) плотно прилегающую одежду с капюшоном и застежкой на молнии; брюки

заправлять в сапоги; носки и гольфы выбирать с плотной резинкой;

▶ применять химические аэрозоли-репелленты в соответствии с инструкцией: «Рефтамид-таежный», «Москитол-антиклещ», препарат «Претикс» и др.;

▶ каждые 2 часа проводить само- и взаимоосмотры;

▶ после возвращения из леса проводить полный осмотр тела и одежды.

#### **2. СОЗДАНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЖИЗНИ КЛЕЩЕЙ:**

▶ на дачных участках – очистка территории от старой листвы и травы, выкашивание травы.

### **Запрещается!**

- ▶ сидеть и лежать на траве;
- ▶ пить не кипяченое или не пастеризованное молоко;
- ▶ снимать клещей с одежды или домашних животных без перчаток;
- ▶ раздавливать снятого клеща.

#### **ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ:**

▶ для удаления клеща и введения иммуноглобулина обращайтесь в ближайший пункт серопрфилактики;

▶ не расчесывайте место укуса;

▶ при невозможности обратиться в медицинское учреждение необходимо

# КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – острое вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы с развитием парезов и параличей.

**ВАКЦИНАЦИЯ – эффективный способ защиты от клещевого энцефалита!**

## СХЕМА ВАКЦИНАЦИИ:

**1-ая прививка** в любой выбранный день предпочтительно проводить в зимние и весенние месяцы);

**2-ая прививка** в зависимости от схемы иммунизации:

1. через 1-7 месяцев после первой прививки;

2. через 2 недели после первой прививки (при проведении экстренной иммунизации).

**3-я прививка** через 12 месяцев после второй.

**Посещение природного очага допускается не ранее чем через месяц после первой прививки.**

**РЕВАКЦИНАЦИЯ  
КАЖДЫЕ ТРИ ГОДА**

**При выезде на природу рекомендуем Вам проявлять осторожность!**

Ежегодно с покусом клещей обращаются около 20 000 жителей Новосибирска и Новосибирской области, регистрируются случаи смерти от клещевого энцефалита. Основную долю заболевших занимают городские жители, преобладают лица старше 50 лет, дети 7-14 лет.

- использовать репелленты, акарициды (необходимо чтобы было написано «антиклещ»);
- правильно одеваться – рукава и обшлага брюк должны плотно прилегать к телу, исключая наползание клеща под одежду; на голове – капюшон или косынка;
- каждые 15 минут проводить само- и взаимоосмотры, чтобы заметить клещей на одежде и убрать; каждые два часа – тщательно осматриваться;
- под стоянку для ночевки на природе надо выбирать сухие места с песчаной почвой или участки без травы;
- по возвращении домой – внимательно осматривать снятую одежду, себя и принесенные вещи;
- на дачных участках и прилегающих к ним территориях убирать старую листву, траву, вырубать сухостой, расширять и посыпать дорожки, выкашивать траву.

При укусе (или наползании) клеща – обращаться в ближайшее медицинское учреждение для удаления клеща, получения информации о пунктах серопрфилактики, так как не привитым людям показано введение иммуноглобулина. Для достижения максимальной эффективности иммуноглобулин вводится не позднее 3-х суток с момента укуса (или наползания) клеща.

