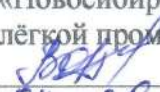


Министерство образования Новосибирской области  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«Новосибирский колледж легкой промышленности и сервиса»  
ИНН / КПП 5403181782/540601001

---

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР  
ГАПОУ НСО  
«Новосибирский колледж  
лёгкой промышленности и сервиса»  
  
Петреняк О.В.  
«04» 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ НСО  
«Новосибирский колледж лёгкой  
промышленности и сервиса»  
  
К.А. Чугаев  
«05» 09 2025г.



Рассмотрено и принято  
на заседании общего собрания ССК «Чемпион НКЛПиС»  
Протокол № 1 от 03.09.2025г



### ПЛАН РАБОТЫ

студенческого спортивного клуба «Чемпион»  
на 2025-2026 учебный год

Новосибирск, 2025

**Основными целями ССК являются:**

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта;
- популяризация здорового образа жизни, воспитания высоконравственного поколения студенческой молодёжи и создания условий для гармоничного развития личности.

**Основными задачами ССК являются:**

- объединение усилий членов ССК и всех заинтересованных лиц в развитии студенческого спорта и массовой физической культуры;
- оказание практической помощи членам и участникам спортивного клуба;
- формирование средствами физической культуры и спорта личности студента;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, в том числе, с имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- развитие и укрепление связей со студенческими, молодёжными, спортивными организациями различного уровня;
- подготовка студентов к сдаче норм комплекса ГТО.
- пропаганда и популяризация студенческого спорта.

| Направление деятельности                                   | Содержание   | Период         |
|--|--|----------------|
| Планирование и организация деятельности ССК                | составление и рассмотрение, принятие на заседании собрания плана работы ССК на 2025-2026 учебный год   | сентябрь       |
| Ведение документации в соответствии с Положением ССК       | Подготовка отчетной документации   | в течение года |
| Агитационно-пропагандистская работа со студентами колледжа | Работа по подбору студентов в спортивные секции по видам спорта:<br>а) волейбол<br>б) настольный теннис<br>в) баскетбол<br>г) легкая атлетика<br>д) шахматы, шашки | в течение года |
|  | занятия-семинары с физорганами групп, активистами колледжа по пропаганде сдачи   | в течение года |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | норм ГТО и ЗОЖ.  |   |
| Подготовка студентов к сдаче норм ГТО   | Регулярные тренировки по основным видам испытаний ГТО (бег, прыжки, подтягивания и др.) для улучшения выносливости, силы и координации.  | в течение года  |
|   | Проведение внутриколледжных соревнований по отдельным видам испытаний ГТО.   | в течение года  |
| Психологическая поддержка   | Консультации психолога для снятия стресса перед сдачей норм ГТО.   | по необходимости                                      |
|   | Тренинги по развитию уверенности в себе и мотивации.   | по необходимости                                      |
|   | Проведение командных игр и квестов, направленных на  | в течение года  |
|   | Проведение командных игр и квестов, направленных на сплочение коллектива и развитие лидерских качеств.   | в течение года  |
| Информационная работа   | Размещение информационных материалов о нормах ГТО, их значении и преимуществах.  | в течение года  |
|   | Постеры с примерами успешных студентов, сдавших нормы ГТО.   | в течение года  |
| Социальные сети и медиа   | Создание группы в МАХ и публикации на странице колледжа в ВК видеороликов и постов с фото, пропагандирующих ЗОЖ.   | до января 2026г.                                      |
| Мотивация и поощрение   | Награждение студентов, успешно сдавших нормы ГТО, грамотами, медалями и ценными призами. Организация торжественных церемоний награждения с приглашением известных спортсменов. | в течение года  |
| Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных)   | Участие в социальных проектах и акциях в целях развития спорта и ЗОЖ в молодежной среде  | в течение года  |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров, участие команды колледжа в военно-патриотической игре «Зарница» и т.п. | Разработка сценариев и плана подготовки; обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; анализ их результативности   | в течение года  |
| Участие в спортивных мероприятиях района, города, области   | Проведение совместных спортивных мероприятий с Новосибирским отделением общественно-государственного физкультурно-спортивного  | в течение года согласно календарного плана спортивных |

|   |  |             |
|---|--|-------------|
|   | объединения «Юность России».   | мероприятий |
| Поддержка инициатив студентов               | Поддержка студенческих инициатив по организации спортивных мероприятий и акций.  |             |
|   | Проведение совместных соревнований по волейболу студентов и преподавателей   | апрель 2026 |
| Отчет о работе ССК за 2025-2026 учебный год | Анализ деятельности, предоставление отчетной документации руководителю физвоспитания.<br>Выступление перед членами ССК и Студенческим советом с отчетом о результатах деятельности ССК | май         |

Преподаватели физвоспитания:

Сергеева С.Э.

подпись

Егер Д.В.

подпись