



**КРОССВОРД**

**по горизонтали:** 6. Матрос спасательной службы города Выборга, сконструировавший спасательное средство, ныне широко применяемое. 9. Самое распространенное спасательное средство. 10. Физическая или моральная возможность активно действовать. 11. Сырость, вода, содержащаяся в чем-либо. 12. Внутреннее содержание, значение чего-либо, постигаемое разумом. 14. Почетная известность. 18. Зверек с ценным мехом, обитающий в воде. 19. Движение воды в реках, скорость которого надо учитывать при спасании утопающих. 20. Отличительное свойство, признак, по которому можно узнать предмет. 25. Набор лекарств первой помощи. 26. Корабль, где находится командующий эскадрой. 27. Кровоподтек. 28. Город в Абхазии, черноморский курорт. 29. Гидротехническое сооружение для защиты низин от затопления. 33. Возможная опасность. 35. Общественная проверка. 36. Предмет одежды, часто применяемый для оказания помощи провалившемуся под лед. 37. Принадлежность водолазного снаряжения.

**по вертикали:** 1. Оборот снасти или веревки вокруг чего-либо. 2. Наиболее деятельная часть коллектива. 3. Процедура, применяемая для восстановления сердечной деятельности пострадавшего. 4. Счастливый случай, желательный исход дела. 5. Обиходное название спасательного нагрудника. 7. Пальня. 8. Вид спорта. 13. Основная причина несчастных случаев на воде. 15. Идущий первым в состязании. 16. Система мероприятий по восстановлению дыхания и кровообращения. 17. Стиль плавания. 21. Оказание помощи утопающему. 22. Поток воздуха, силу и направление которого необходимо учитывать при спасании на воде. 23. Защита, покровительство. 24. Верхняя закругленная часть кормовой оконечности судна. 30. Река в Московской области. 31. Небольшое судно. 32. Стиль плавания. 34. Громкий звук голоса. 36. Сооружение на реке или канале для пропуска судов при разном уровне воды на пути их следования.

**ОТВЕТЫ**

**по горизонтали:** 6. Крест, 9. Спасательный круг, 10. Спасательный жилет, 11. Влажность, 12. Суть, 14. Слава, 18. Бобр, 19. Течение, 20. Признак, 25. Аптечка, 26. Эскадренный миноносец, 27. Кровоточивость, 28. Сочи, 29. Затопитель, 33. Опасность, 35. Проверка, 36. Плащ-невис, 37. Маркировка.  
**по вертикали:** 1. Оборот, 2. Активнейшая, 3. Процедура, 4. Удача, 5. Спасательный жилет, 7. Пальня, 8. Спорт, 13. Причина, 15. Лидер, 16. Система, 17. Плавание, 21. Помощь, 22. Поток, 23. Защита, 24. Корма, 30. Река, 31. Судно, 32. Плавание, 34. Крик, 36. Шлюза.



**Статистика показывает, что за последние пять лет на водоемах Новосибирской области погибло 587 человек из них 45 детей.**

**около 70% утонувших были нетрезвы!**

**Человек, даже в легкой степени опьянения, теряет координацию и переоценивает свои силы.**

**ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО СПАСАНИЯ НА ВОДАХ (ВОСВОД)**

**Новосибирский областной Совет**

при поддержке  
Министерства промышленности, торговли и развития предпринимательства НСО

**ПАМЯТКА**

**ОТДЫХАЮЩЕМУ**

**У ВОДЫ**

**Вы должны знать, что большинство несчастных случаев на воде происходит из-за нарушения или несоблюдения необходимых правил поведения и мер безопасности.**

Помните, что Ваш отдых у воды будет полезным, приятным и безопасным, если Вы будете соблюдать следующие правила:

- нельзя купаться в незнакомых местах, где могут встретиться ямы, густые водоросли, сильное течение, холодные ключи, коряги;
- если не умеете плавать, заходите в воду только по пояс;
- купаться следует в оборудованных для этого местах;
- купаться лучше всего при температуре воды не ниже +18<sup>0</sup>С, а воздуха +20<sup>0</sup>С;
- не рекомендуется купаться после еды раньше, чем через 1,5-2 часа;
- купаться подряд можно не более 3-5 раз по 10-15 минут;
- не прыгайте в воду в незнакомых местах, с причалов, мостов или лодок;
- не заплывайте за буи, обозначающие границы плавания;
- не подплывайте близко к моторным судам, катерам, лодкам и плотам;
- не купайтесь в одиночку и в темное время суток;
- не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся;
- не подавайте ложных сигналов бедствия;
- не засоряйте водоемы и их берега;
- не приводите на пляж собак и других животных.

**Не бойтесь воды-учитесь плавать!**

**Вступайте в ряды ВОСВОД!**

**Ни одной жертвы воде!**

#### **ЗАПОМНИТЕ НЕСКОЛЬКО РЕКОМЕНДАЦИЙ:**

**1. В воде появились судороги: свело руки или ноги.** Не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, плавая на спине. Энергично разотрите сведенную мышцу. Если есть на берегу люди - не стесняйтесь позвать их на помощь.

**2. Если случайно хлебнули воды.** Остановитесь, приподнимите голову над водой и откашляйтесь. Энергичные движения рук и ног помогут Вам держаться вертикально в воде, а потом приплыть к берегу.

**3. Попав в водоворот,** наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

**4. Запутавшись в водорослях,** не делайте резких движений и рывков. Лягте на спину и постарайтесь мягкими спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если это не поможет, то нужно подтянуть ноги к животу и осторожно освободиться от водорослей руками.

**5. Попав в сильное течение, не теряйтесь,** не плывите против потока. Плывите по течению, постепенно смещаясь к берегу.

**6. Отплыли от берега и началась сильная прибойная волна.** Ныряйте сквозь ее гребень, и попутной волной Вас будет прибивать к берегу.

Если есть возможность, толкайтесь ногами о дно и старайтесь достичь берега.

**ОСНОВНОЕ ПРИ САМОСПАСАНИИ — не впасть в панику, владеть собой, спокойно предпринимать все необходимые меры для выхода из создавшегося положения.**

**БУДЬТЕ  
ОСОБЕННО  
ВНИМАТЕЛЬНЫ,  
ЕСЛИ С ВАМИ ДЕТИ!**

**НЕ ОТПУСКАЙТЕ  
РЕБЕНКА  
ОДНОГО  
К ВОДЕ!**

