Книга – лекарь души

«…Чистых радостей светлый исток,

Закрепленье счастливого мига.

Лучший друг, если ты одинок, –

Это книга. Да здравствует книга!».

(Татьяна Щепкина-Куперник)

Однажды я задалась вопросом: «Может ли книга исцелять от душевных недугов? Может ли она стать молчаливым собеседником, вдохновляющим меня на интересную жизнь и творчество?». Ответ пришёл ко мне не сразу, а спустя лишь год…

В моей жизни произошло страшное событие, после которого казалось, что целый мир потерян, время остановилось в безмолвии, сдавило меня грузом событий и потоком навалившихся забот. Мне казалось, что я попала в плен своих эмоций и переживаний. Они захватили меня в свой водоворот и не хотели отпускать из замкнутого круга обид, несбывшихся ожиданий и неоправданных надежд.

Я потеряла близкого человека, который был мне очень дорог, и не могла найти утешения ни в чём. Бродила по улицам бесцельно и бесконечно, мысленно вопрошая: «Почему это случилось именно со мной? Почему жизнь так несправедливо обошлась со мной? Чем заполнить пустоту утраты?». Когда я пыталась найти ответы, мысли роем кружились в голове... Они то уводили меня в прошлое, словно следы моих обид и тревог покоились именно там, то тянули в будущее, давая мне возможность, зацепиться хоть за что-то, чтобы не сойти с ума. Я думала день и ночь о том, что поможет выйти мне из бесконечного круговорота воспоминаний. Что поможет мне избавиться от боли и одиночества?

Когда умирает родной человек, только тогда, наверное, переосмысливаешь многое, ищешь в памяти доброе, светлое, а находишь лишь пустоту, боль и щемящее душу одиночество, пытаешься себя в чём-то оправдать. Начинаешь воспринимать этот мир и своё окружение совсем иначе, всё переворачивается с ног на голову, теряет какой бы то ни было смысл. Ты становишься другим, и порой кажется, что твоё собственное тело не слушается тебя, оно словно противится твоим мыслям и действиям.

На ум приходит мысль о необходимости обратиться к врачу. Но болит не какой-то орган, а душа. Внутреннее состояние такое, что хочется стряхнуть с себя все эти мрачные, тоскливые мысли и вновь почувствовать вкус жизни.

А что если обратиться к книге? Доверить ей свои переживания и мысли? Книга – тот же лекарь, способный облегчить душевные страдания, растопить лёд переживаний. Именно она может молча выслушать и дать совет. Книга подобна врачу ещё и потому, что всегда придёт на помощь без увещеваний и мольбы, точно так же, как это бы сделал истинный лекарь, давший клятву Гиппократа.

Я окунулась с головой в мир книг… Сначала постепенно и размеренно, потом, словно уставший путник, нашедший друга в дороге, я вошла основательно в этот прекраснейший из миров и уже ни за что не хотела его терять.

Целый «космос» книг Виктории Токаревой стал откровением для меня. Тонкое восприятие жизни – вот, что в первую очередь привлекло в ее рассказах. Виктория чутко относится к вопросу о шаткости человеческих ценностей. Ее произведения очень актуальны в нашем современном стремительном мире. Читая рассказы Токаревой, даже не замечаешь, как постепенно оказываешься захваченным во вселенную, полную ярких образов и светлого романтизма.

Книги этого автора помогли мне унять одиночество, они постепенно растворили мои сомнения и боль, сделали мой жизненный путь ярче, счастливее и добрее.

Мне захотелось взять в руки краски и раскрасить свои будни в яркие цвета! Но так как я не художник, а немного поэт, я постаралась выразить свои новые впечатления и эмоции в стихах. Как же это здорово – возрождаться к жизни с помощью выражения своего мироощущения в поэзии!

«…Если я страдаю, если я люблю,

Если я рыдаю или я пою,

Если я пишу стихи бессонной ночью,

Значит, я живу, и на этом точка!»

Неожиданно для себя я обрела спасение своей души в чтении и поэтическом творчестве. Новый мир открылся для меня – мир, дотоле неизвестный, дающий мне чувство свободы и полёта. Чтение книг стало для меня устройством моего жизненного пространства, спасением от одиночества. Я смогла настроить внутри себя разговор по душам с автором, что для меня является очень важным. Книга дала мне толчок к развитию моего творческого начала – принятия действительности с помощью написания стихов.

Спустя год я получила ответы на вопросы, которые мучили меня. Я обрела свободу в творчестве и дала себе шанс быть услышанной!

И я призываю вас, всех, кто истосковался по душевному спокойствию, всех, кто заплутал в лабиринтах своей памяти, всех, кто оказался в трудной жизненной ситуации – читайте книги! Обретайте самого надёжного, верного, мудрого собеседника – книгу! И будьте счастливы!

Шитухина Ольга Михайловна, библиотекарь НКЛПиС