

8 Поздравляет от души!



Сегодня милых дам нашего колледжа спешат поздравить все студенты и мужчины, а Платонова Милана, талантливая студентка из гр.1М-92, дарит им прекрасное стихотворение:

Поздравляем с самым нежным,
С первым праздником весны!
Пусть он будет безмятежным -
День цветов и красоты!

В женский день мы поздравляем
Сестер, бабушек и мам!
Про подруг не забываем,
Будут рады все цветам!

Мы куратора поздравим
Да и всех учителей!
Мы и к завучу заглянем,
Чтоб всем стало веселей!

От души мы пожелаем
Красоты и долгих лет!
Чтоб здоровье укреплялось,
И не знали люди бед.

Чтоб уютно было в доме,
А родные и друзья,
Отложив свои заботы,
Навещали нас всегда!



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Новосибирской области

“НОВОСИБИРСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И СЕРВИСА”



“ЛЕГКО!”

Ежеквартальная газета для студентов и педагогов НКЛПиС, родителей, а так же учащихся общеобразовательных школ.

№ 3 (2024-2025 учебный год)

**В этот день 8 Марта
Мы желаем всем добра!
Много радости и счастья,
Быть красивыми всегда!**

**Жизнь прожить без огорчений,
Не познать обид, утрат,
Пусть отличное здоровье
Будет лучшей из наград!**



2 Региональный этап чемпионата профмастерства "Профессионалы"

С 17 по 22 февраля в Новосибирской области проходил Региональный этап чемпионата профмастерства "Профессионалы"-2025. На базе Новосибирского колледжа легкой промышленности и сервиса соревновались участники по шести компетенциям: Технологии моды, Администрирование отеля, Туроператорская деятельность, Турагентская деятельность, Сервис на объектах гостеприимства, и Музейная педагогика.



Технологии моды:
участники получили задание по Модулю Б: выполнить комплект лекал юбки-брюк



Сервис на объектах гостеприимства: комплектование тележки горничной соответствующим инвентарем



Турагентская деятельность:
Модуль В - работа с клиентом в офисе турагентства



Туроператорская деятельность: после завершения игры команда участников и экспертов подводила итоги РЧ. "Я уже второй год участвую в Чемпионате, - рассказывает Алексеева Виктория, гр.2Тд-92(на фото крайняя слева в нижнем ряду) - Все больше открываю для себя профессиональную сферу Туризма. Очень понравился новый модуль "Переговоры с партнерами туроператора". Интересно! Познавательно! Круто!"

Лыжня России-2025 - праздник спорта!



В выходные дни, 11-12 февраля, в Новосибирске состоялось грандиозное спортивное мероприятие - Всероссийская гонка "Лыжня России-2025", которая была приурочена к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Из нашего колледжа на старт вышли студентки Понфеленок Анна, 3 К-9, Гущина Наташа, 2Т-111, Дундукова Дарья, 1Т-111.

"Я получила много положительных эмоций, - делится своими впечатлениями Дундукова Дарья. - В какой-то момент на лыжне меня пронзила мысль: какая восхитительная природа вокруг! Какой красивый заснеженный лес! Все это напомнило мне мой родной Бийск. Ну и конечно приятно было получить лыжную шапочку в подарок от организаторов лыжной гонки"

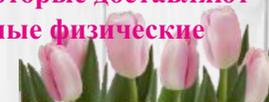


Как избежать весеннюю хандру: советы психолога

После зимы организм истощается, возникает авитаминоз, замедляется обмен веществ, так же снижается уровень выработки химических веществ, которые играют важную роль в регуляции многих психических функций, таких как настроение, чувства, аппетит, внимание и др. В этот период может наблюдаться повышенная эмоциональность, тревожность, сонливость, апатия, резкие перепады настроения и общее ухудшение самочувствия.

Педагог-психолог НКЛПСиС
Балышева Екатерина Сергеевна

Уважаемые студенты и преподаватели, чтобы Ваше состояние в весенний период было в норме, важно больше бывать на солнце и на свежем воздухе, соблюдать режим сна, есть полезную, сбалансированную пищу, не перегружать себя излишней деятельностью. Качественно планируйте отдых, так, чтобы он придавал энергию, а не наоборот. Проводите время продуктивно, уделяйте больше внимания хобби, тем занятиям, которые доставляют удовольствие. Занимайтесь физкультурой. Умеренные физические нагрузки укрепляют не только тело, но и нервы.



Международный день родного языка отмечается ежегодно 21 февраля. Он был учрежден в 1999 году решением 30-й сессии Генеральной конференции Юнеско. Новосибирский областной фонд сохранения и развития русского языка «Родное слово» отмечает эту знаменательную дату, инициируя проведение специальных мероприятий.

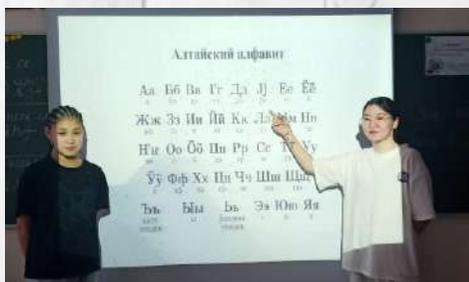


В центре Стрекалова Дарья и Готфрид Василиса

Девочки-тувинки Пар Севил и Кара-Сал Найдана и алтайки Тадыкова Тулана и Кудачина Яна (1Г-91) рассказали своим одноклассникам о своем родном языке, достопримечательностях Тувы и Алтайского края, любимых национальных блюдах. Студенты узнали как по-тувински и по-алтайски “мама, дом, добро пожаловать...”

В рамках этого праздника в НКЛПиС их прошло множество. Студентки Стрекалова Дарья и Готфрид Василиса, гр.1М-92, провели в своей группе занимательную викторину “Родной язык - душа нации”. С помощью занимательных вопросов, пословиц, загадок, интересных фактов ребята рассказали об истории великого русского языка, его значимости, красоте и богатстве!

Урок прошел весело и познавательно!



На фото Тадыкова Тулана и Кудачина Яна



Историю своего родного башкирского языка подробно рассказала Зиля Шарипова из гр.1М-91. На слайдах видно, что она рассказывает об известных национальных культурных деятелях, которые сохраняют язык. Зиля прочитала одноклассникам на башкирском языке стих Рами Гарипова “Родной язык”. “Я горжусь своей старшей сестрой, которая пропагандирует башкирский язык, проводя встречи и мастер-классы для общества!”

В нашем колледже много творческих студентов, которые отлично учатся и участвуют в разнообразных мероприятиях. Среди них Понфиленок Анна(3К-9), Косилова Наталья и Антонова Вероника(2Т-91) - обладатели стипендии Правительства Новосибирской области и Семенчук Ксения - обладатель стипендии Правительства РФ! Гордость колледжа, будущее страны!



Понфиленок Аня(слева на фото) - принимает участие в НПК “Я-Россиянин”, в форуме “Учебная Сибирь”, является Бронзовым и Серебряным призером конкурса “Студенческая весна”, занимается спортом, участвует в “Лыжне России 2024,2025”. В фестивале нац.культур в НКЛПиС представляла искусство казачьего танца.

Семенчук Ксения - результативно участвует в разных мероприятиях: “Лучший по профессии швея”, “Победа глазами детей”, “Новая жизнь старых вещей”, “Человек.Природа.Родина” и т.д.

Косилова Наталья - целеустремленна, коммуникабельна, на практике отмечена руководством отеля “DoubTree byHilton”, участница регионального чемпионата “Профессионалы”, всероссийского чемпионата “Безграничные возможности”.

Антонова Вероника - отзывчива, трудолюбива, участник регионального этапа чемпионата “Профессионалы-2024,2025”, на практике отмечена руководством отеля “DoubTree byHilton, отличник в учебе и лидер в группе.”



Искусство слова

7 февраля на площадке Новосибирского колледжа промышленных технологий прошёл областной фестиваль иностранных языков “Мир вокруг нас”. Конкурс по традиции проводился в трех номинациях: художественное слово, вокальное исполнительство и сценическая композиция. Студентка нашего колледжа Надежда Полтаева выступила в номинации «Художественное слово». Она представила отрывок из книги Л.Ф Баума «Волшебник страны Оз», продемонстрировав не только ораторское искусство, но и высокое актерское мастерство.



6

Экскурсии в мир швейного искусства

12 февраля гр.ЗК-9 посетила музей истории “На Каменском тракте” экспозицию “Перепошив истории”. Рассказывает Ксения Колочева (на фото в центре):



Экскурсия оставила в моей душе неизгладимый след. Мы увидели аналог первого ткацкого станка античного мира, прикоснулись к куделе — трепаному льну, из которого создавали тонкие нити, нас познакомили с прялкой 1929 года. Особенно меня увлекло изучение прялок, веретен и различных инструментов, используемых для создания пряжи. Я поняла, что материаловедение - нужный предмет, ведь за каждой тканью и вышивкой стоят целая культура и традиции, которые необходимо сохранять.

28 февраля студенты гр.1М-92 побывали на швейной фабрике „Бамбук” с экскурсией. “Нас встретили с хорошим настроением, - рассказывает Стрекалова Дарья (справа на фото) - У фабрики хорошее профессиональное оборудование и программы. Первым делом конструктор показала весь процесс работы от идеи до выкройки. Также нам показали работу раскройной машины, ленточной машины и др. оборудования. В конце экскурсии студентам раздали подарочки на память, сделанные на этой фабрике с любовью”



Широкая Масленица в ЖК Мис



Творческая частичка колледжа приняла участие в карнавальном шествии в Загулинском парке. Красочная атмосфера, запах печеных блинов, хороводы, игры, исполнение танца коллективом “Березка” - так прошла широкая Масленица у наших ребят. А вечером в общежитии праздник продолжился приятным чаем и ароматными блинами! С весной, уважаемые студенты и преподаватели!

#СВОИХНЕБРОСАЕМ

3



24 февраля 2025 года студенты ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж лёгкой промышленности и сервиса» посетили госпиталь, в п. Пашино, где проходят лечение и реабилитацию воины специальной военной операции. Концерт, организованный студентами колледжа, напомнил всем присутствующим о том, что даже в самые трудные времена важно сохранять надежду и радость.



Танцевальная композиция на всем известную песню «Катюша», дуэт гитаристов, современные хореографические номера, романтическая песня «Алые паруса», стихи собственного сочинения - и это еще не весь репертуар концерта. Кульминацией стало выступление Анны Понфилёнок с композицией «Казачья молитва», её ювелирное владение саблей вызвало восторг зрителей.



От коллектива колледжа руководству госпиталя было передано госпитальное белье, подушки, майки, футболки, брюки и мужские костюмы. Студенты передали письма поддержки бойцам СВО в форме фронтовых треугольников - писем, которые отправлялись с фронта домой в годы Великой Отечественной войны.



Выздоровливающие воины поделились своими эмоциями со студентами: «Спасибо, дорогие девушки, за ваши выступления, сегодня я почувствовал теплую и семейную атмосферу!» Именно с таким посылом и был организован концерт для солдат и офицеров, а также для врачей и медсестёр, тех, кто совершает свой подвиг ежедневно, возвращая к жизни наших воинов.