

8 *Поздравляет от души!*



Сегодня милых дам нашего колледжа спешат поздравить все студенты и мужчины, а Борисова Ксения, студентка из гр.1К-91, дарит им прекрасное стихотворение:

8 марта — день прекрасный,  
Одарит нас своим теплом,  
Согреет мир улыбкой ясной,  
Украшив каждый дом цветком.

Пусть за окном ещё не лето,  
И снег искрится на ветвях,  
Звенят весёлые капли,  
И в сердце тает тишина.

Сегодня всё для милых дам:  
Цветы, улыбки, комплименты,  
Вы словно солнце по утрам,  
Достойны лучшего момента!

Сияйте ярко, словно звёзды,  
Дарите миру добрый свет,  
Пусть стороной обходят грозы,  
Живите счастливо сто лет!



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Новосибирской области

“НОВОСИБИРСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И СЕРВИСА”



“ЛЕТКО!”

Ежеквартальная газета для студентов и педагогов НКЛПиС, родителей, а так же учащихся общеобразовательных школ.

№ 3 (2025-2026 учебный год)

С международным женским Днём!  
Пусть мечта блестит огнём  
И воплощается скорей,  
Хороших, добрых вам друзей!

Приятных встреч и впечатлений,  
Волшебных радостных мгновений,  
Любимых праздничных цветов  
И от души приятных слов!



## Региональный этап чемпионата профмастерства "Профессионалы"

Со 2 по 18 февраля в Новосибирской области проходил Региональный этап чемпионата профмастерства "Профессионалы"-2026. На базе Новосибирского колледжа легкой промышленности и сервиса соревновались участники по шести компетенциям: Технологии моды, Администрирование отеля, Туроператорская деятельность, Турагентская деятельность, Сервис на объектах гостеприимства и Музейная педагогика. **Результаты Регионального чемпионата определены. Перед Вами на фотографиях Победители чемпиона - 1 место:**

### Туроператорская деятельность:

- 1 место - Дундукова Дарья (на фото первая сверху вниз)
- 2 место - Новоселова Кристина
- 3 место - Алексеева Виктория

### Сервис на объектах гостеприимства:

- 1 место - Москалева Карина (вторая сверху вниз)
- 2 место - Саяпина Вероника
- 3 место - Мышьянова Валерия

### Турагентская деятельность

- 1 место - Калашникова Карина (третья сверху вниз)
- 2 место - Сафронова Анастасия
- 3 место - Данилова Мария

### Администрирование отеля:

- 2 место - Суркова Дарья (четвертая сверху вниз)

### Технологии моды:

- 1 место - Тюрина Полина (пятая сверху вниз)
- 2 место - Шрейдер Ульяна
- 3 место - Минаева Ладислава

Своими впечатлениями делится Парыгина Ника, гр.2Г-112, волонтер Чемпионата: "Находясь рядом с участниками соревнований, я видела как создается качественный сервис: это и безупречный внешний вид, спокойствие и доброжелательность в условиях многозадачности, внимание к деталям и правильный английский язык. Волонтерство в Чемпионате показало мне, что в НКЛПиС готовят лучших специалистов в индустрии гостеприимства"



Парыгина Ника,  
гр.2Г-112



Мы в волейбол вдохновенно играем,  
Мы с волейболом по жизни идем...

7

17 и 24 февраля спортивная команда нашего колледжа приняла участие в соревнованиях по волейболу в рамках 69-й Спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций НСО. В течение двух встреч наши девочки показали отличную игру и настоящий боевой настрой: точные броски, быстрота реакции и, конечно же, сплочённость команды!



"Игры были очень яркими и эмоциональными, -делится своими впечатлениями Мелибоева Мохруза, гр.2М-92 (на фото вторая справа). - Наша команда боролась до последней секунды тайма и не отчаивалась. Я очень рада, что смогла поучаствовать в этом турнире. Для нас это первый опыт и отличное начало!"



Педагог-психолог НКЛПиС  
Герасценко Анастасия Андреевна

### Как избежать весеннюю хандру: советы психолога

Вот и наступил март. Но вместо прилива сил многие из нас чувствуют разбитость, апатию и тревогу. Не пугайтесь, это не лень, а обычная физиология. Во многом на эмоциональное состояние влияет гормон мелатонин. С приходом весны и увеличением светового дня выработка мелатонина уменьшается, что приводит к изменениям

биоритма организма. Необходимость адаптироваться к новому режиму вызывает стресс, который проявляется в плохом самочувствии, эмоциональном напряжении, чувстве беспокойства, нарушении аппетита. **Дорогие студенты и преподаватели, чтобы легче пережить весенний период, важно в темное время суток минимизировать освещение (не стоит засыпать под включенный телевизор или компьютер, а также смотреть в экран смартфона — световые лучи тормозят выработку мелатонина), а днем как можно чаще находиться на солнце. Солнечный свет (даже сквозь облака) — лучшее лекарство от сонливости. Разнообразьте свой рацион. Ешьте больше овощей и фруктов. Слушайте любимую музыку, больше гуляйте, читайте, меньше негативных новостей.**



4

## День родного языка в НКЛПиС!

Международный день родного языка отмечается ежегодно 21 февраля. Он был учрежден в 1999 году решением 30-й сессии Генеральной конференции Юнеско. Новосибирский областной фонд сохранения и развития русского языка «Родное слово» отмечает эту знаменательную дату, инициируя проведение специальных мероприятий.



**Ильиных Елизавета,  
Мельникова Виктория**



**Иванкова Ольга**



**В центре Вагина Софья и  
Дерр Анастасия**

В рамках этого праздника в НКЛПиС их прошло множество. Студентки Вагина Софья и Дерр Настя, гр.1Г-91, провели в своей группе лингвистический КВН “Родной язык - душа нации”. В гр.1М-92 провели занимательную викторину Мельникова Виктория и Ильиных Елизавета, с Иванковой Ольгой вспомнили современные фразеологизмы и их значения. С помощью занимательных вопросов, пословиц, загадок, интересных фактов ребята рассказали об истории великого русского языка, его значимости, красоте и богатстве!



Студентка Лойгу Шалбана из гр.1М-92 рассказала о своем родном тувинском языке, его истории и алфавите. Многие популярные слова и фразы Шалбана произносила на тувинском языке, он очень быстрый и выразительный! Уроки прошли весело и познавательно!

Итоговым мероприятием стало выступление студенток из гр.1Тд-94 Мовчан Маргариты и Кондратьевой Ирины на X областной научно-практической конференции “Родной язык: от традиции к современности”, которое проходило на площадке НГТУ. Исследовав тему “Употребление несклоняемых существительных в речи будущих специалистов в сфере туризма”, девушки пришли к выводу, что данный проект развивает красноречие, повышает грамотность будущих специалистов.



## Если дружба велика, будет Родина крепка!

5

### Новый этап международного образовательного партнерства Новосибирского колледжа лёгкой промышленности и сервиса и Минского колледжа индустрии моды.

**Петреняк Оксана Васильевна в окружении наших инициативных студентов: Вагиной Софьи, Сметанина Дмитрия (гр.1Г-91), Русановой Елизаветы (гр.1К-91) и Колочевой Ксении (гр.4К-9)**



25 февраля 2026 года представители двух колледжей провели онлайн - встречу, посвящённую формированию патриотизма среди молодёжи. Со стороны российского образовательного учреждения выступили студенты Новосибирского колледжа под руководством заместителя директора по учебно-воспитательной работе Петреняк Оксаны Васильевны. Они поделились информацией о социальных акциях, творческих проектах и инициативах студентов колледжа. Особое внимание было уделено интеграции патриотического воспитания в образовательный процесс, органично соединяя его с профессиональной подготовкой и практической деятельностью студентов.

Заместитель директора по воспитательной работе Минского колледжа Кузьмич Людмила Альбертовна поделилась успешным опытом организации мероприятий, направленных на формирование патриотического сознания обучающихся своего учебного заведения.

Встреча стала демонстрацией успешного взаимодействия российских и белорусских учебных заведений в подготовке высококвалифицированных и патриотически настроенных специалистов.

**Внимание! 26 марта в Новосибирском колледже легкой промышленности и сервиса состоится традиционный Фестиваль национальных культур! В рамках Года единства народов России он пройдет особенно масштабно! К участию приглашаются творческие студенты и гости НКЛПиС!**

**Ярко и красочно представь культуру своего народа !**



## 6 #СВОИХНЕБРОСАЕМ: За ребят!

Накануне Дня Защитника Отечества «Швейные войска НКЛПиС» получили крупный заказ на изготовление заготовок для противотепловизионных одеял от волонтерского производства «За ребят!»



Под руководством опытных мастеров Поляковой Инны Викторовны и Рубиной Ангелины Александровны студенты колледжа демонстрируют высокий уровень профессионализма и ответственности, справляясь с поставленной задачей. Выпускницы гр.2М-92 вместе с мастерами учебной практики осуществляли раскрой и подготовку деталей к последующему изготовлению противотепловизионных одеял. Новосибирский колледж лёгкой промышленности и сервиса последовательно осуществляет патриотическое воспитание, органично соединяя его с профессиональной подготовкой и практической деятельностью обучающихся. Вместе к Победе!

## Широкая Масленица в НКЛПиС



Творческие студенты нашего колледжа приняли участие в праздничном гулянии в Затулинском парке. Красочная атмосфера, запах печеных блинов, хороводы, игры, исполнение танца коллективом «Березка» и веселых частушек вокальной группой «Ладушки» - так прошла широкая Масленица у наших ребят. А вечером в общежитии праздник продолжился приятным чаем и ароматными блинами! С весной, уважаемые студенты и преподаватели!

## Важный урок от СОБР: почему нельзя поднимать найденные вещи?

3



20 февраля в НКЛПиС состоялся Урок мужества для студентов с участием представителей специализированных подразделений правоохранительных органов: СОБР «Реактор», ОМОН «Сибирь», ППС УМВД России по г. Новосибирску. Одной из главных тем беседы стала проблема бесконтрольного обращения с неизвестными предметами, оставленными без присмотра. Взрывотехник отряда продемонстрировал студентам макеты самодельных взрывных устройств, замаскированных под игрушки, книжки, денежные купюры, планшеты. Под руководством кинолога служебная овчарка Рокси показала

свои способности находить предметы. И главное, **специалисты дали четкий алгоритм действий, которому важно следовать каждому человеку при обнаружении подозрительного предмета.** Встреча с представителями спецподразделений правоохранительных органов усилила чувство ответственности и заботы о собственной безопасности у студентов НКЛПиС.

## Слова, которые калечат

13 февраля состоялась встреча настоятеля Прихода в честь Успения Пресвятой Богородицы протоиерея Иакова Конкина со студентами общежития НКЛПиС. Отец Иаков провел беседу на тему: «Слова, которые калечат», приуроченную ко Всемирному Дню борьбы с ненормативной лексикой.



Священнослужитель рассказал о тлетворном влиянии сквернословия и привел пример позитивной практики отказа от ненормативной лексики в речи, описанной в книге «На земле мы только учимся жить» протоиерея Бирюкова Валентина, священника из Бердска. Во время ВОВ отец Валентин со своими сослуживцами дал обет: более ни одного

матерного слова не произносить. Попадая под бомбежки, один за другим теряя товарищей, ни один из шестерых друзей не погиб и не был ранен до конца войны. Вот что значит матерок, а вот что значит молитва! **Собравшиеся подвели итог встречи: Давайте стремиться к чистоте как языка, так и души!**