

ГБУЗ Новосибирской области
"Центр по профилактике и борьбе со СПИД"

ЗАЩИТИ СЕБЯ СЕГОДНЯ

СПИД - Синдром Приобретенного Иммунодефицита (вызван Вирусом Иммунодефицита Человека).

Правильное название этого заболевания - ВИЧ-инфекция, а СПИД является конечной стадией.

В настоящее время не найдено лекарство, способное полностью уничтожить вирус иммунодефицита в организме человека. Поэтому лечение ВИЧ-инфицированных направлено на то, чтобы снизить скорость размножения вируса и не допустить развития СПИДа.



ПОСТАРАЙСЯ ответить
на все вопросы **ЧЕСТНО**
чтобы **ПРАВИЛЬНО**
оценить **СВОИ РИСКИ**

Мог ли я заразиться ВИЧ во время секса без презерватива?

Если я буду делать инъекции, какие меры предосторожности мне надо соблюдать, чтобы не заразиться ВИЧ?



А если я не буду пользоваться презервативом, то можно заразиться ВИЧ во время секса?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если буду использовать презерватив правильно и каждый раз?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если буду использовать презерватив, но не буду его надевать?

При сексе через одежду можно заразиться ВИЧ?



Приводит ли заражение ВИЧ при переливании крови к развитию ВИЧ-инфекции?



Рискнул ли ты, если у тебя сейчас половая партнерша?

Мог ли я заразиться ВИЧ при использовании презерватива в первый раз?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив неправильно?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив, но не буду его надевать?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив, но не буду его надевать?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив, но не буду его надевать?

Если я буду использовать презерватив правильно и каждый раз, могу ли я заразиться ВИЧ?

Если я буду делать инъекции, какие меры предосторожности мне надо соблюдать, чтобы не заразиться ВИЧ?

Если я буду делать инъекции, какие меры предосторожности мне надо соблюдать, чтобы не заразиться ВИЧ?

Если я буду делать инъекции, какие меры предосторожности мне надо соблюдать, чтобы не заразиться ВИЧ?



А если я не буду пользоваться презервативом, то можно заразиться ВИЧ во время секса?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив правильно и каждый раз?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив, но не буду его надевать?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив, но не буду его надевать?

Мог ли я заразиться ВИЧ во время секса без презерватива?

Если я буду делать инъекции, какие меры предосторожности мне надо соблюдать, чтобы не заразиться ВИЧ?

Если я буду делать инъекции, какие меры предосторожности мне надо соблюдать, чтобы не заразиться ВИЧ?

Если я буду делать инъекции, какие меры предосторожности мне надо соблюдать, чтобы не заразиться ВИЧ?

Знаю ли я, как отличать ВИЧ от СПИДа?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив правильно и каждый раз?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив, но не буду его надевать?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив, но не буду его надевать?

Мог ли я заразиться ВИЧ, если я использую презерватив, но не буду его надевать?

ЕСЛИ ответить «НЕТ», или «НЕ ЗНАЮ» это значит, что вы не знаете, а ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ЭТО СМЕРЬ.
ЗНАЧИТ НЕ ВСЕ



Министерство
здравоохранения НСО

ГБУЗ Новосибирской области
"Центр по профилактике и борьбе со СПИД"

www.o-spide.ru
www.spidnso.ru

ГБУЗ Новосибирской области
"Центр по профилактике и борьбе со СПИД"
г. Новосибирск, ул. Шарова, 13

тел. регистратуры
301-48-78, 301-48-24
тел. справочная профилактического
383-78-28
тел. горячей линии:
209-82-18(19)

В ЗАЩИТЕ



Как защитить себя от инфицирования?

ВИЧ не попадет в организм, если:

- ❖ Взадерживаться от сексуальных отношений;
- ❖ Сохранять верность своему половому партнеру;
- ❖ Не вступать в случайные половые связи;
- ❖ При половых контактах регулярно и правильно использовать презервативы;
- ❖ Не употреблять психоактивирующие вещества (наркотики, алкоголь);
- ❖ Косметические манипуляции делать только в специализированных салонах стерильными инструментами;
- ❖ Пользоваться только личными предметами гигиены (зубная щетка, маникюрные принадлежности, бритва).

Что делать, если обнаружен ВИЧ?

Главное, не впасть в панику и помнить, что ВИЧ-инфекция – это не приговор, а диагноз. Соберите как можно больше достоверной информации о жизни в условиях ВИЧ-положительного статуса. Для этого проконсультируйтесь с врачом-инфекционистом.

Регулярно обследуйтесь у врачей и выполняйте их рекомендации по приему антиретровирусной терапии, которая способна замедлить развитие ВИЧ-инфекции. Необходимо всегда помнить, что ВИЧ-инфицированный человек несет уголовную ответственность за умышленное заражение другого лица ВИЧ-инфекцией (ст.122 УК РФ).



ПЕРЕДАТЬ ВИЧ НЕЛЬЗЯ,
если вы используете
и берете из СПИД-центра

Получить информацию
на сайте: **o-spide.ru**
spidnso.ru

и по телефону
спец-линии: **209-02-19**



**ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
ОТ ВИЧ
ВОЗМОЖНО**



КОМУ ГОВОРИТЬ О СЛУЧИВШЕМСЯ?

Безусловно, после получения диагноза встает этот острый вопрос. Большинству людей бывает необходимо поделиться, выговориться. Но в первое время постарайтесь открыться только тем людям, в которых вы уверены, что они окажут вам помощь и поддержку, не расскажут о вашем диагнозе, если вы попросите. Примите во внимание, что человек может выдать вашу тайну без злого умысла, в силу разных обстоятельств.

Рано или поздно каждый сам принимает решение, кому и как говорить о своем ВИЧ - статусе. Самое важное - понимать, зачем говорить о диагнозе, кому говорить и как говорить?

1. ЗАЧЕМ ГОВОРИТЬ?

Для чего я хочу раскрыть свой ВИЧ - статус, что мне это даст? Например, просто хочется выговориться, или нужна поддержка. Вам может казаться, что вы не имеете права скрыть от близкого человека диагноз. Или вам, действительно, удобнее, чтобы окружающие знали.

2. КОМУ ГОВОРИТЬ?

Разные люди реагируют по-разному. Подумайте, насколько человек готов к вашей откровенности? Какой может быть его реакция? Насколько вы сами готовы к той или иной реакции человека? Может оказаться полезным наделить прорепетировать развитие разговора.

3. КАК ГОВОРИТЬ?

Возможно, для начала, имеет смысл подготовить собеседника к разговору. Например, принести газету или буклет с достоверной информацией о ВИЧ-инфекции, обсудить информацию. Так вы поймете, как человек относится к проблеме. Начав разговор, сообщать «новость» следует прямо, четко и понятно. Иначе, чем дольше вы готовите собеседника к разговору, тем более напряженной будет обстановка. Главное, будьте готовы к любой реакции человека, и помните, что это реакция на ситуацию, а не на вас.

Вполне естественно, что появление у человека ВИЧ вызывает ряд психологических проблем. Кто-то привык справляться с проблемами самостоятельно, кому-то могут помочь друзья и родственники, кому-то нужна профессиональная помощь психолога или психотерапевта. Обращение к психологу или психотерапевту – это возможность больше узнать о себе, своем потенциале, о существующих способах справиться с ситуацией, чтобы чувствовать себя увереннее и лучше.



ГБУЗ Новосибирский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом

Получи информацию
на сайте: o-spide.ru
spidnso.ru
и по телефону
«горячей линии»:
209-02-19



ГБУЗ Новосибирский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом

Жизнь – это вызов, прими его!
Жизнь – это борьба, стань борцом!
Жизнь – это мечта, осуществи её!



Позитивная ЖИЗНЬ

Этот буклет предназначен, в первую очередь, для людей, которым впервые был поставлен диагноз «ВИЧ-инфекция».